

入院時禁煙支援アプリケーション STOP SMOKING のご紹介

Support application for
Tobacco cessation
of
Patients with
SMOKING on admission



制作： 国立大学法人 滋賀医科大学
高血圧・循環器病予防療養指導士研究者連合

1. 入院時禁煙支援アプリケーションとは
2. STOP SMOKINGアプリの使用方法
3. STOP SMOKINGアプリでできること
4. 他機関での汎用性について
5. その他(問い合わせ先)



入院時禁煙支援アプリケーションとは

【概要説明】

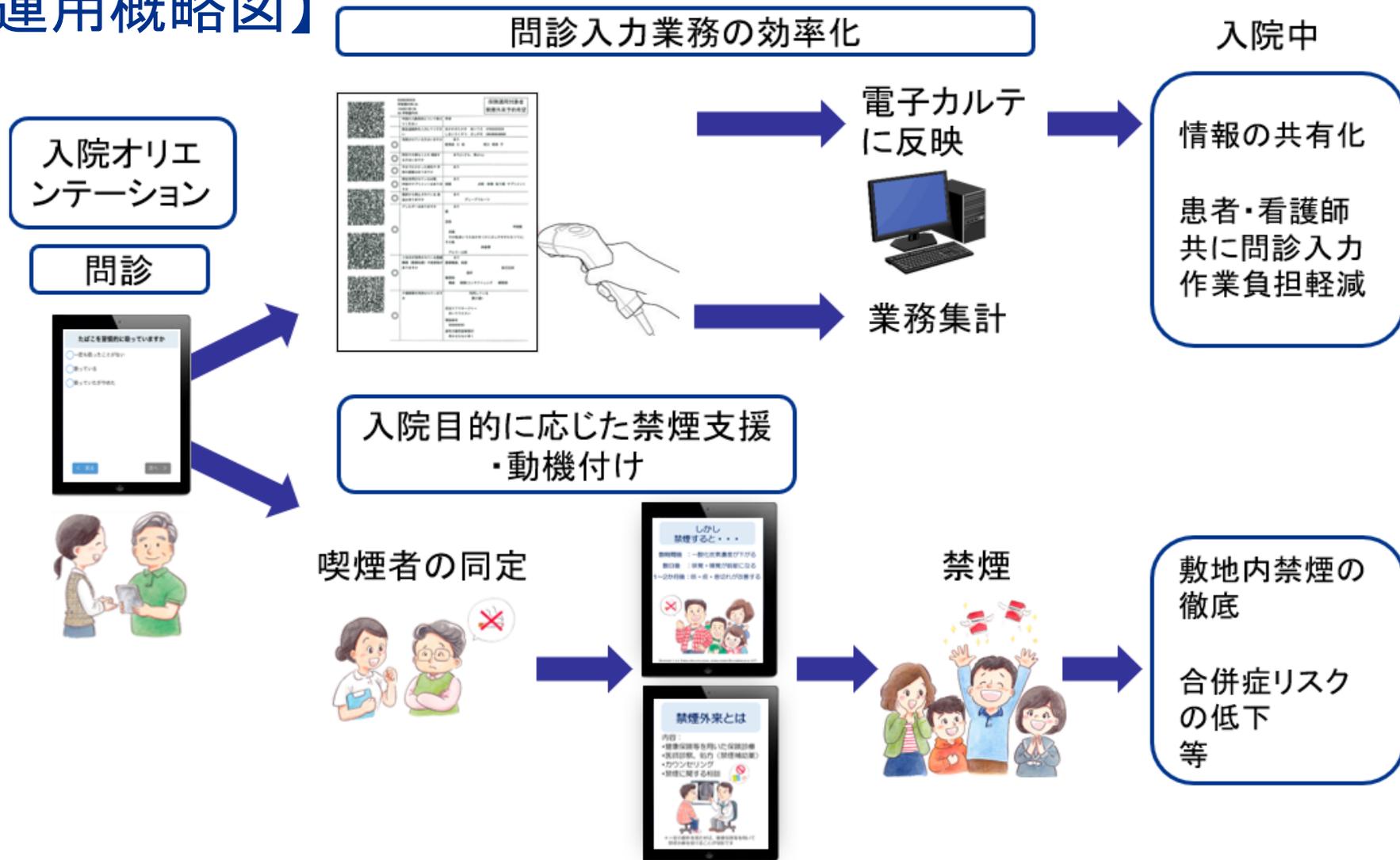
- 入院時の問診を含めたオリエンテーションを、患者自身にiPadで入力・操作してもらうことで実施することができる。
 - ①高齢者の方にも入力しやすい
 - ②問診時間の短縮化
 - ③人手をかけない方法
- 喫煙中の入院予定者に対する禁煙の動機付け・禁煙支援等を実施することができる。



問診入力業務の効率化が可能となる
入院治療において重要な禁煙を入院前からサポートできる

入院時禁煙支援アプリケーションとは

【運用概略図】



STOP SMOKING アプリの使用方法



- ① 患者さんの本人確認を行う
- ② 患者さんに端末を渡し、必要な情報を入力して患者さんご本人にiPadを操作し、入院オリエンテーションを受けていただく・問診項目を入力していただく
- ③ 電子カルテに情報を取り込む



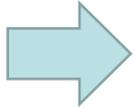
STOP SMOKING アプリでできること

入院オリエンテーション

問診

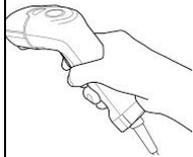
喫煙者への禁煙動機付け

喫煙者への禁煙支援



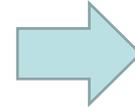
問診票出力

000900005 呼吸器内科 34 19409195 34 30 呼吸器内科		保険適用対象者 禁煙外来予約希望
	今回の入院目的について教えてください	手続
	緊急連絡先を入力してください	あかさたかき あるいは 078222222 しじうくすつ さしすせ 0908808888
	同意されている方はいですか	あり 配偶者 父母 祖父 祖母 子
	病状や大きなことを相談する方はいですか	あり(ごども、義さん)
	今までにかかった病気や手術の経験はありますか	あり
	現在使用されている薬、市販のサプリメントはありますか	あり 点眼・散薬 貼り薬 サプリメント
	医師から禁止されている食品はありますか	あり グレープフルーツ
	アレルギーはありますか	あり 薬 食物 卵 牛乳 貝類 その他(あるいはお書きください) その他 アレルギー 詳細欄
	ご自身が使用されている薬類 (医療機器) や医療物がありますか	あり 医療機器、処方 薬剤 最新 自己注射 医療物 義歯 接触コンタクトレンズ 補聴器
	介護保険を利用されていますか	利用している 要介護1
		担当ケアマネジャー あいうえい 電話番号 000000000 居宅介護支援事業所 あかさたかき



電子カルテに反映

業務集計



敷地内禁煙の徹底

問診入力業務の効率化

情報の共有化

問診入力作業負担軽減

入院オリエンテーション

- 入院当日の案内
- 入院中の諸注意事項
- 敷地内全面禁煙の案内
- 医療安全上の取り決め
(本人確認方法、事故防止など)
- 入院生活のスケジュール
- 持参品について
- 院内の諸施設について

入院について

- お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 病衣の貸出があるので、場合はお申し出ください。(レンタル料100円/日)

- 貴重品ロッカーはあります
- 入院中の駐車はご遠慮ください
- 病院施設内は禁煙です



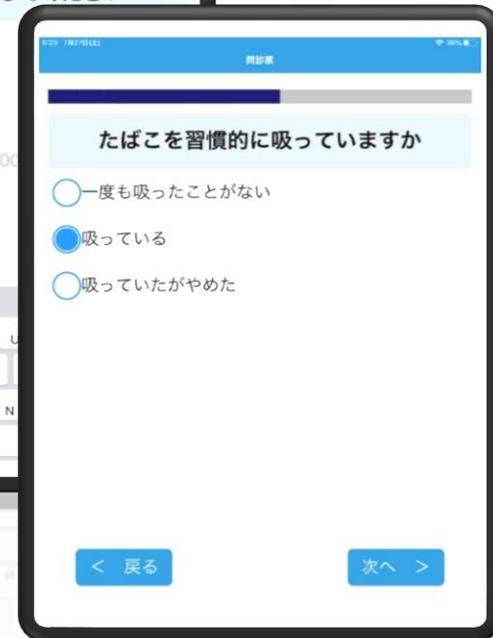
院内のルールについて

- 入院期間中は本人確認のためリストバンドを装着いただきます。
- また、確認のためフルネームをお尋ねすることがあります。
- 食事は朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00です。
- 食事について特別な配慮が必要な方は事前にお申し出ください。
- 電気製品の持ち込みはできません。
- 廊下、ティールーム、ティコーナー、ロビー、待合室では携帯電話をご使用いただけません。

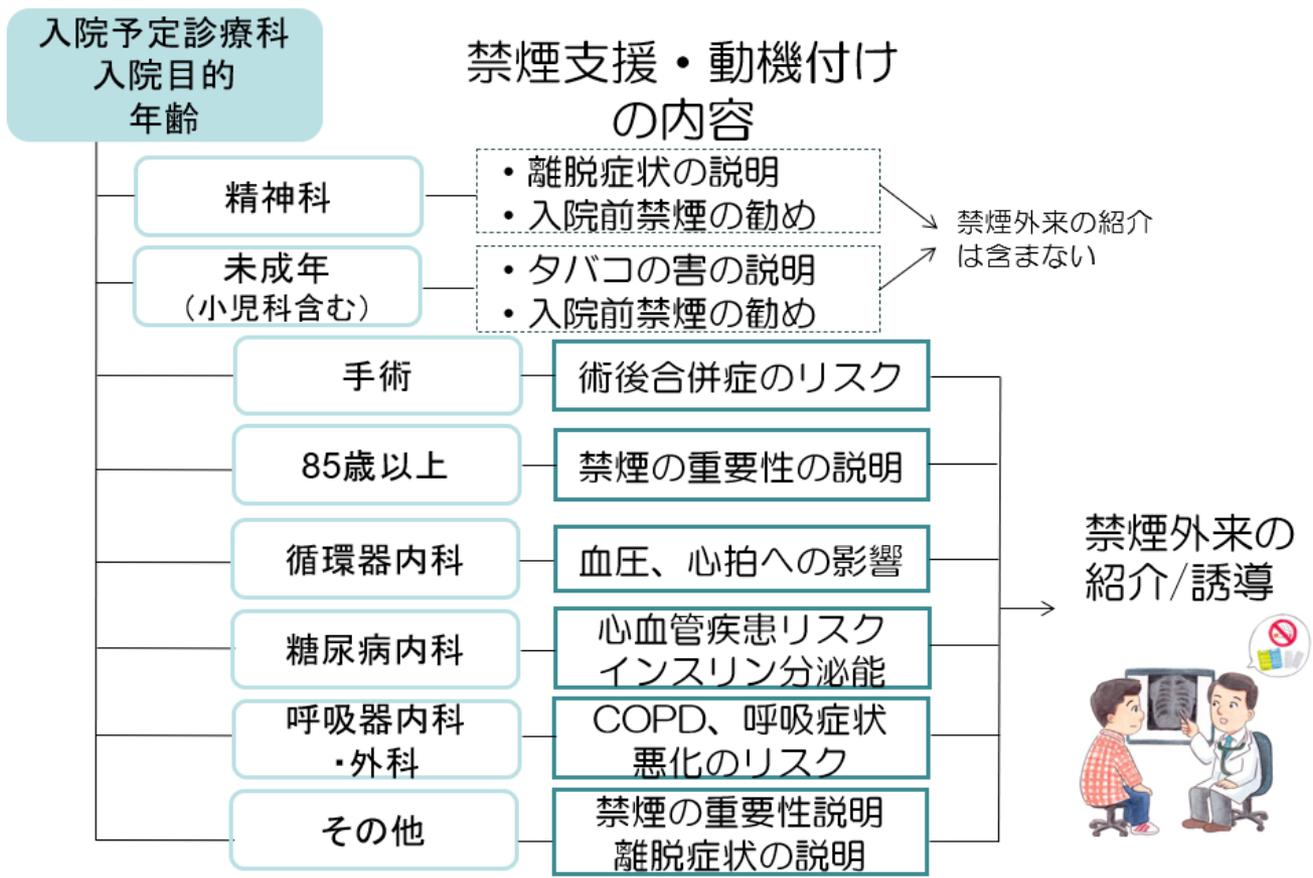
STOP SMOKING アプリでできること 問診聴取項目



- 緊急連絡先、キーパーソン
- 同居者の有無
- アレルギーや禁忌の有無
- 既往歴・内服薬
- 飲酒
- 喫煙
- 介護保険や障がい者申請の有無
- 使用中の医療機器(医療処置)・装着物



患者さん自身に必要な情報を入力していただく



喫煙患者さんに自動的に禁煙機会が提供されるように
組み込まれている

STOP SMOKING アプリでできること 喫煙者への禁煙動機付け

たばこを吸っている人のからだ

- 肺や気管支では
- 分泌物（痰）が多くなる
- 血管では・・・
- 血管の内側が狭くなる
 - 血栓（血の塊）ができやすい
 - 血液が粘っこくなる

全身麻酔による手術後に起こりうる合併症

- 呼吸器合併症（肺炎など）
- 血栓症
- 感染症
- 創傷治癒不全（傷が治りにくい）

しかし禁煙するとすぐに効果が現れます

- 数時間後：一酸化炭素濃度が下がる
- 数日後：味覚・嗅覚が鋭敏になる
- 1～2か月後～：咳・痰・息切れが改善する
- 血流が良くなる
- 傷の治りがよくなる

手術後は傷の痛みが
出にくくなる

本院は敷地内全面禁煙です

（駐車場や敷地内道路でも吸えません）



入院中はたばこを吸えません

入院後に禁煙を開始すると最初の数日間は特に辛いです

- イライラする
- 落ち着かない
- たばこのことばかり考える



*禁煙後、数日間はこのような症状が出る場合があります

また、このような症状は手術後の身体が疲れている時期に重なります

入院（手術）前から禁煙しませんか

いつから禁煙をしても効果があります

手術前の禁煙期間は長い程良いです



STOP SMOKING アプリでできること 喫煙者への禁煙支援

あなたは健康保険等で
禁煙治療
が受けられます

禁煙外来とは

- 内容：
- 健康保険等を用いた保険診療
 - 医師診察、処方（禁煙補助薬）
 - カウンセリング
 - 禁煙に関する相談

受診回数について

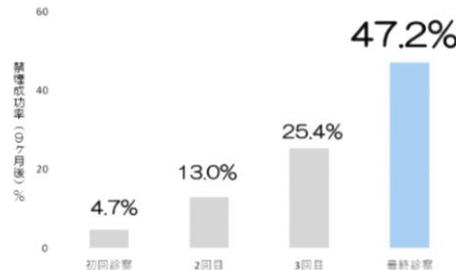
外来通院による
禁煙治療は
12週間で計5回
受診します

禁煙治療にかかる 費用について

禁煙治療に支払う
費用は
たばこ代よりも
安いのです



禁煙外来での 成功率



ひとりで禁煙するより
禁煙外来で禁煙する方が
成功率が高いです



(平成28年度診療報酬改定の結果検証に係る特別調査(平成29年度調査)ニコチン依存症管理科による禁煙外来の効果等に関する調査報告書より引用、作成)

当院での 禁煙外来診察

診療時間：毎週水曜日
9:00~12:00

場所：2階 特殊外来



他機関での汎用性について



- 日本語・英語・中国語・ポルトガル語の切り替えができる
- 自施設にあわせたカスタマイズができる
- ✓ 入院オリエンテーション内容の差し替え
- ✓ 問診項目の追加・修正
- ✓ 禁煙支援内容の差し替え
- ✓ 問診出力用紙の編集
- ✓ 診療科ごとの問診等



他機関での汎用性について 多言語対応

日本語版

英語版

中国語版

ポルトガル語版

本院は敷地内
全面禁煙です

(駐車場や敷地内道路でも吸えません)



入院中はたばこを吸えません

You cannot
smoke in the
hospital or on
hospital property.



Smoking is not allowed

本院所有地方都实
行禁烟

(停车场和院内道路也不能吸烟)



住院的时候不能够吸烟

Dentro da área
hospitalar é
proibido fumar

(não pode fumar nem no estacionamento e
nem nas ruas)



Não se pode fumar durante a
internação

入院中はたばこを吸えません

Smoking is not allowed

住院的时候不能够吸烟

Não se pode fumar durante a
internação

問い合わせ先



入院時禁煙支援アプリケーション

Support application for
Tobacco cessation
of
Patients with
SMOKING on admission



このアプリケーションは、問診を含めたオリエンテーション全般を短時間で行うと同時に、喫煙者に対しては、入院目的や年齢等に応じて禁煙の動機付け・禁煙支援等を行うことができます。

導入をご希望
の方は下記へ
詳細をお問い
合わせください

hqahn@belle.shiga-med.ac.jp