

腰痛・肩こりにお困りの方へ

神経外科医からのメッセージ

日時：平成28年6月10日(金) 午後3時～5時

会場：虎ノ門ヒルズフォーラム

東京都港区虎ノ門1-23-3 虎ノ門ヒルズ森タワー5階

参加費無料

事前予約は
不要です



【会場までの最寄り駅】

東京メトロ

虎ノ門駅1番出口 徒歩約5分
神谷町駅3番出口 徒歩約6分
霞ヶ関駅A12出口 徒歩約8分

都営地下鉄

内幸町駅A3出口 徒歩約8分

JR

新橋駅烏森口 徒歩約11分

会場への詳しいアクセスは虎ノ門ヒルズフォーラムのホームページをご覧ください

<http://toranomohills.com/ja/>

お問い合わせ先：東京慈恵会医科大学 脳神経外科

電話番号：03-3433-1111(内線3461)

この市民講座のご案内は第31回日本脊髄外科学会ホームページからご覧いただけます

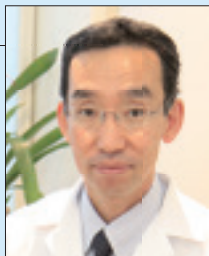
<http://www.cs-oto.com/jsss2016/>

腰痛・肩こりにお困りの方へ ～神経外科医からのメッセージ～

ごあいさつ

谷 諭

(第31回日本脊髄外科学会長)より



腰痛・肩こりは、日本人では一番頻度が高いトラブルだと言われています。多くは心配しないで同居しているのですが、なかには背骨のなかの神経が侵されている場合もあります。今回の公開講座では、この腰痛・肩こりをわかりやすく説明してもらい、どのような時に専門医にかかるべきかを解説していただこうと思います。演者は日本の神経外科医(海外では脳神経外科医をこのように呼びます)のなかで背骨の病気を専門にしているバリバリの3先生にお願いしました。皆さんのお悩みのお役に少しでもたてれば幸いに存じます。

講演内容・演者のご紹介

▼ 午後3時より開始

▼ 挨拶

谷 諭 (第31回日本脊髄外科学会長、東京慈恵会医科大学 脳神経外科 教授)

▼ 本講演

司会：佐々木 学 (大阪府、医誠会病院 脳神経外科・脊椎脊髄センター 部長)

秋山 雅彦 (北海道、札幌榎心会病院 脊椎・脊髄末梢神経センター 副部長)

① 背骨の仕組み(20分)

演者：金 景成 (千葉県、日本医科大学千葉北総病院 脳神経外科 講師)

② 肩こり・腰痛とは(40分)

演者：安田 宗義 (愛知県、杏嶺会一宮西病院 脳神経外科 部長)

③ 手足のしびれ・痛み(20分)

演者：秋山 雅彦 (北海道、札幌榎心会病院 脊椎・脊髄末梢神経センター 副部長)

④ 質疑応答(20分)